

次急救比賽中，我和隊員在前輩的教導下不斷練習，付出很多心血，可是我們每次都只得第四名。我與組員非常氣餒，不過我們漸漸明白，輸贏固然重要，但過程更為重要*(理由)。*(未呼應上文)此外，我們都積極幫助師弟妹，使他們能從比賽中學習。

透過參與紅十字會的活動，我培養了外向的性格和好奇心，所以我很喜歡參加交流活動開拓眼界。我曾經參加紅十字會往澳門的交流、路德會往上海世博交流團、江南文化學習團和北京國情交流團。最使我印象深刻的，莫過於由教育局舉辦的國情教育課程。透過與當地教授和學生的交流，我對各講座的議題有更多的認識。更重的是，這七天的行程有笑有淚，我與交流者的友誼漸漸變得非常堅固。

*(籠統，宜具體，想說明甚麼呢?)這深刻和難忘的經歷，是任何一次交流活動都比不上的。

除了是紅十字會的活躍分子外，我還是學校學社組織的一分子。我曾是歷史學會主席、

攝影學會和綠社的幹事及其他學會的會員。中
一、中四和中五的時候，我也與同級同學一起
參加了三次集誦比賽。從這幾次的比賽中，我
學習到驕兵必敗的道理。因為自第一次比賽取
得冠軍後，其後的比賽我們都充滿雄心，心信
勝利是必然的，因此而不思進取，不明白還有
更遠更闊的改善空間。結果我們在往後的比賽
落敗了。自此以後，無論我面對任何比賽，我
都會起這次教訓。（*具體例子）
我自小便對音樂有濃厚的興趣，曾學習鋼
琴和結他。另一方面，我喜愛看電影和閱讀書
本、社評和專欄。（*未能呼應下文，此處宜展
現對學習的興趣）
我向來不是一名運動健兒，但中四那年，
我毅然參加了跳高比賽。這是因為我在一次試
跳後，竟獲得老師讚賞和同學的掌聲。自此，
我很想在跳高項目中挑戰自己。我以非常輕鬆
的心態去應付每一個高度，雖然最終沒有任何
名次，我也感到非常興奮，因為我兩次成功挑
戰兩個高度，創下自己的紀錄。這是從來不好

運動的我一次非常有意義的經歷。

透過閱讀社評、專欄，我不僅增長了知

識，也慢慢培養出關心社會的意識和使命感，

也讓我知道行動的重要性（*何謂行動的重

性？）。

因此，我必須裝備好自己、打好知識

的基礎，使我能當一個出色的領袖，貢獻社

會。（*閱讀與貢獻社會的關係？）所以，我希

望能在大學裏，修讀與政治、社會、文化有關

的學系，讓我能豐富自己的知識，準備將來的

路途。

為了可以實現自己的理想和抱負，貢獻社

會，入讀大學是我眼下的第一個目標。我對未

來充滿信心，因為我相信只要堅守信念、緊握

原則，任何目標都可以達到。

(1,245 字)