

Tseung Kwan O Government Secondary School

將軍澳官立中學

Tel 電話：2704 0051 Fax 傳真：2704 0777

E-mail 電郵：info@tkogss.edu.hk

Website 網址：www.tkogss.edu.hk



Address：2 King Yin Lane, Tseung Kwan O

地址：將軍澳敬賢里二號

2223/P/56/S1-6/All

各位家長：

「Chill 整日」

「面對疫情，我們毫不鬆懈；遇到逆境，我們絕不放棄。」測驗周後校方希望讓同學透過一連串的活動，學會照顧自己的情緒，舒緩壓力，加強自我關懷意識，為面對人生各種挑戰作好準備，並於 10 月 28 日(星期五)舉辦「Chill 整日」。當天本校將會採用特別時間表進行以下活動，包括瑜伽、和諧粉彩、靜觀及教育心理學家分享，各級同學回校及放學時間如下：

當日上課時間安排：

級別	時間	活動 (詳見附件)
中一、中二	上午 8:25	返回課室點名
	上午 10:50	放學 (回家休息)
中三、中四	上午 10:50	返回課室點名
	下午 1:20	放學 (回家休息)
中五、中六	下午 1:55	返回課室點名
	下午 4:25	放學 (回家休息)

如參予公益金便服日，請同學穿著體育便裝。另外，請同學帶備硬幣、擦膠和手提電話，按各級指定時間回校便可，活動安排詳見附件，如有疑問可致電回校向周根雄副校長及李偉強老師查詢。

將軍澳官立中學校長



姚寶琮謹啟



2022 年 10 月 20 日

回條
(「Chill 整日」)

2223/P/56/S1-6/All

將軍澳官立中學校長：

本人已知悉有關「Chill 整日」之內容。

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____