

彭鳳儀

大家好，我是Mandy，現時就讀於香港科技大學生物科技及商學。

對於文憑試，很多人視之為人生中最關鍵的考試。對此，我們共同經歷著一段充滿壓力而又迷茫的時期。但就我個人經驗而言，心態在應考過程中至關重要。每人應對壓力的方法不盡相同，但最重要要張弛有度，需要休息時休息。DSE是一場馬拉松，而不是短跑。相比起一日溫習十二小時，我更鼓勵大家高效率地完成每日的溫習目標，之後適當地放鬆自己。

除了心態，認清自己亦十分重要。無論是明確自己的目標，還是了解自己的實際水平。了解自己不同科目的強弱項，對比自己分數與目標大學的weighting，合理分配各科溫習時間，以設計最適合自己的溫習方案。能力是可以透過努力提升的，不要因為一次考試失利就否定自己。

至於溫習方面，大家可透過past paper了解自己不熟悉之課題。讀懂遊戲規則，例如：marking scheme，了解答案中的關鍵詞。其次，在做past paper時，記得盡量模擬考試環境，計時完成一份卷子，訓練答題速度和臨場感覺。溫習時，大家亦可以和朋友組成學習小組，互相監督學習進度，互相鼓勵，共同進步。

文憑試只是中學生涯的註腳，人生遼闊，遠不止分數與成敗，願大家永不動搖，直入A1。



譚鈞元

大家好，我是Thomas，現就讀於香港城市大學公共事務及管理學系。

作為過來人，相信各位同學現在或多或少都會對未來的文憑試感到不知所措，但其實面對未來抱有恐懼乃人之常情，只要你好好準備，溫習，你就會發現DSE其實不會比你平時考試差太多。文憑試一直都是一場「長征」，需要更長時間的努力，但亦有更大的準備及犯錯空間，我相信無論你現在的成績是好是壞，只要你肯努力，你的成績都一定能再上一層樓。因此我認為大家與其對DSE盲目悲觀，不如盡早開始溫習，無論時間長短，只要養成一個穩定的習慣，都一定會對你的學業有顯著的幫助。

其次，對課堂的態度也是預備文憑試的重要一環，甚至我會認為這比自己課外的溫習更加重要，因為在課堂上你有什麼問題都能直接向老師甚至同學提問，在他人幫助下，學習成效自然會比自己在「孤軍奮戰」更好。在課堂上勇於提問，保持專心，再配合適量的溫習絕對會使你更有信心迎接文憑試。

最後，祝各位同學都可以金榜題名，考到自己心儀的科目。



黃寶璽

大家好，我是Oscar，現就讀城市大學土木工程學。

將官六年時光在電光火石間逝去，回首往事，與同伴為文憑試奮鬥的日子仍歷歷在目。仍記得我坐在課室看著時間一分一秒過去，心中愈加焦急，但DSE並不只是對所學知識掌握的考驗，更是一場心理戰。

除了找出適合自己的溫習方法、多操past paper、與同學們請教交流，時刻保持良好心態和充足的休息同樣是準備DSE重要的環節。我曾經與課本試卷作伴幾小時，一直處於高壓狀態不曾休息，本以為再面對試題時能夠信手拈來，卻不曾想先前背誦的知識已在過程中殆盡，更因浪費的時間而愈發焦慮，適得其反。因此在為文憑試拚命中的各位，不妨對自己溫書的時間作出合理的規劃，比起一味地操卷、背誦，不如在當中穿插些許小休，實現勞逸結合，不但能在無形中加快自己裝備知識的效率，同時以免花費不必要的心力，更有奇效。

最後，期盼各位未來之星能在中學生涯最後一場仗上咬牙堅持，揮灑汗水於筆墨中，兌現那張大學入場券。



謝筠

大家好，我是謝筠，現時在香港科技大學修讀理學A組。

在準備文憑試期間，溫習和操卷固然是重要的一部分，但是，適當的休息和正確的學習規劃也是重要的，如果能夠靈活運用資源，製作學習時間表，便能令學習事半功倍。

除了鞏固知識，考試的心態固然也是重要的一環，很多同學在課堂上都能掌握知識，卻經常在考試上因緊張而導致腦袋一片空白，只要用平常心去面對考試，在考試前擁有充足的睡眠，就可以以最佳的狀態應對考試。

文憑試固然容易令人緊張，但是大家切記要相信自己準備考試時所付出的努力，不要給自己太大壓力，祝大家考取自己滿意的成績，成功入讀自己心儀的學系！



關靖翹

大家好！我是Noel，現就讀香港中文大學地球與環境科學。

一說到DSE文憑試，相信各位高中同學都會感到焦慮及無措，大家可能會覺得文憑試是一場決定生死的考試，擔心文憑試成績未如理想的話就是失敗，彷彿辜負了自己及身邊的人對自己的期望。文憑試固然重要，但不能定義自己的人生及努力，它只是人生中其中一個里程碑，讓你有所成長。

在準備文憑試期間，我會為自己制定一個溫習時間表，就著自己所需而定下每天需要溫習的科目及範圍，並定期複習及操卷。在溫習方法方面，我會以背誦形式加深記憶，但方法因人而異，最重要的是找到合適自己的溫習方法。另外，文憑試亦考驗大家的心理素質，因此擁有一個健康的心理狀況亦很重要，除了溫習及操卷外，大家亦要找到合適時間作休息，切忌把自己逼得太緊，要記得「休息是為了走更遠的路」，要有足夠的放鬆空間才能夠推動自己繼續應對文憑試。

文憑試只是人生中其中一場難關，成績、分數等不代表一個人的價值，大家也不要被一場文憑試困住自己。最後希望大家能夠迎難而上，在文憑試上盡力，考獲自己理想的成績，入讀自己心儀學科，繼續發光發亮。加油！



徐熙暉

大家好，我是Ava，現時就讀香港中文大學新聞與傳播學系。

如果要我形容中六這一年，那大概是充滿迷惘、緊張與期待。

當我看見別人溫習時數比我多、考試成績比我好，其實很難不暗自比較。但幸好沉溺後，我選擇跟隨自己的步伐，累了就睡，或到自修室旁的體育館打乒乓球。衝刺固然重要，但亦需調整心態，積極和冷靜地準備考試。

看著時間一分一秒地逝去，心想：為什麼只剩一百天就考了？我還沒準備好。但這種緊張也許是因為放大了對未知的恐懼。順勢而為，不過份強迫自己，反而會事半功倍。多些利用零碎時間背單字、做MC、看解卷片，都會幫你減輕壓力。

面對公開試的來臨，那就充滿力量去迎接吧！累的時候也可以期待一下之後的畢業旅行和自己憧憬的生活呀。生命就是一種奮鬥，希望你們可以握緊信念，相信自己，不要放棄。



邵誌熹

大家好，我是Eugene，現時在香港中文大學就讀地球與環境科學。

作為DSE的過來人，我深深感受到DSE對各位同學的壓力。我知道大家都希望考到理想的成績，然後入讀心儀的大學，但大家有沒有想過如果每天忽略自己的休息時間埋頭苦幹地溫習，反而會得不償失呢？雖然獲得理想的成績很重要，但我們的健康也同樣不能忽視。我們應該從中取得平衡，例如：溫習2小時，然後給與自己半小時的放鬆時間，去做可以令自己放鬆心情的事情。另外充足的睡眠也是非常重要的，study leave 期間同學應該要盡量保持良好的睡眠習慣。

如果你尚對自己的前路感到迷糊，我會建議大家到各大院校的網站瀏覽，或是參加大學資訊日，尋找一些自己有興趣的學科，了解入學要求、收生分數，以協助自己確立目標，以便自己編排溫習時間表。有了明確的目標，做事就能事半功倍了。

最後，希望大家能考獲佳績，成功入讀心儀學系！加油，搏盡無悔！



杜宛嫻

大家好！我是杜宛嫻，現就讀於香港城市大學生物醫學系。

回想備考之路，我常以為要「溫完書」才適合做歷屆試題，而遲遲不動筆。實際上，透過實際操練，我們才能發現知識盲點，針對補強，效率更勝頂首苦讀。每完成一份卷子，務必整理錯題本，不僅要抄錄錯處，更要剖析題型框架，歸納解題邏輯，背誦經典答題範例，方能事半功倍。

同時，別因恐懼失敗而否定自己，只有實際行動過，才會知道自己的潛能所在。很多時候，我們遠比自己想像中更加優秀。選科選校路上亦難免雜音紛擾，與其追逐世俗定義的「好科目」、「好大學」，不如遵從內心想法。我始終相信，堅持所愛，自能在擅長的領域綻放光芒。

最後，祝願大家在備考路上穩步前行，以平和的心態，發揮出最好的自己。



Tseung Kwan O Government Secondary School

將軍澳官立中學

Tel 電話：2704 0051

Fax 傳真：2704 0777

Address：2 King Yin Lane, Tseung Kwan O

E-mail 電郵：info@tkogss.edu.hk

地址：將軍澳敬賢里二號

Website 網址：www.tkogss.edu.hk



畢業生特刊

List of Outstanding Students in the HKDSE 2025

Name	5**	5*	5	4	University Admitted to / Programme
LAU C.L.	2	2	1	1	HKUST – Department of Computer Science and Engineering
KWAN C.K.	1	1	1	3	CUHK – Earth and Environment Sciences
HO N.Y.	1	\	4	1	CUHK – Journalism and Communication
TSUI H.W.	1	\	2	2	CUHK – Journalism and Communication
Lam Y.T.	\	2	2	1	CUHK – Electronic Engineering
WONG T.W.	\	2	\	1	CUHK – Economics
HUI H.C.	\	1	4	\	HKU – Statistical Decision Sciences
SUNG Y.L.	\	1	2	3	CUHK – English
KWOK P.Y.	\	1	2	3	HKU – Bachelor of Science in Surveying
SIU C.H.	\	1	1	2	CUHK – Earth and Environment Sciences
XIE J.	\	1	1	\	HKUST – Science (Group A)
TAM K.Y.	\	1	\	3	CityU – Bachelor of Social Sciences in Public Affairs and Management (Streams: Public Affairs and Governance / Public Policy and Management)
YANG J.L.	\	1	\	2	CityU – Information Systems (Majors: BBA Global Business Systems Management / BBA Information Management)
CHAU H.Y.	\	1	\	2	PolyU – Bachelor of Business Administration (Hons) Scheme in Management and Marketing (Management/ Marketing)
YIU P.C.	\	\	3	1	CUHK – English
PANG F.Y.	\	\	2	3	HKUST – Bachelor of Science in Biotechnology and Business
NGAI T.Y.	\	\	2	2	PolyU - Bachelor of Science (Hons) Scheme in Computing and AI (Computer Science / Enterprise Information Systems)
SHEN K.	\	\	2	1	PolyU – Bachelor of Engineering (Hons) in Civil Engineering
TSE W.Y.	\	\	1	4	CityU – Information Systems (Majors: BBA Global Business Systems Management / BBA Information Management)
WONG S.Y.	\	\	1	3	PolyU – Bachelor of Arts (Hons) Scheme in Fashion (Fashion Design / Knitwear Design / Contour Fashion and Activewear / Fashion Business / Fashion Innovation and Technology)



何雅儀同學榮獲「第35屆香港特別行政區傑出學生選舉十大傑出學生」及「2024次灣區優秀學生選舉優良獎」，並透過校長推薦計劃入讀香港中文大學新聞與傳播學院。



劉懷蔭同學透過校長推薦計劃入讀香港科技大學計算機科學及工程學系，並獲頒香港賽馬會「駿步人生獎學金」。此獎學金將全額資助劉同學在港完成整個大學課程，並提供學術、生活津貼，以及到海外學習交流的經費。



SHARING FROM FRESH GRADUATES 2025

畢業生的嘉言雋語

「備戰DSE要定計劃、訂短期目標、製作錯題簿、背範例、練past paper。課堂上的提問、與同學組成學習小組，朋友間的互相支持十分重要。要記得高效率比長時間溫習好，休息放鬆有助提升能力，與其焦慮不安不如立即行動。心態上堅信自己能努力突破，再加上能保持睡眠與生活平衡，相信能有所成！僅記，DSE只是人生階段，成績不是終點，努力使人無憾！」這段文字集合了21位優秀同學的心得，希望能帶給你一點心靈的慰藉和學習的方向！

Sung Yan Long

Hello! My name is Isaac. I am currently pursuing a bachelor's degree in English at The Chinese University of Hong Kong.

Preparing for the DSE can be a gruelling journey—spending countless hours in extra lessons and tutorial classes, working through piles of past papers, and stretching every neurone for mock exams. Feeling that your endeavours don't pay off can be frustrating, and coping with the uncertainty of your future is even more so.

So here are a few tips for you, the valiant warrior, to prepare for the DSE and your future.

To prepare for your English exams, try to expose yourself to English every day. There is no such thing as "out of syllabus" in English, so watching any English YouTube videos and reading any articles that you find interesting will help. Open a vocabulary book on your phone and record the words you have learnt from your daily exposure to English. Revise them regularly.

Some students may find personal writing and articles difficult. Since many Part A questions in the Writing Paper involve creative elements, practising them can enhance your performance in these text types.

For elective subjects, drilling down into by-topic past paper questions is a good way to facilitate your understanding of the subjects. Additionally, there are some questions that are recurring in nature. Reciting their answer patterns can help you secure marks on these questions.



Lastly, never underestimate your ability to achieve great heights. "The future's not ours to see." With your dedication and effort, you may harvest unexpected results. Don't forget to create indelible memories with your friends during your final year in school. I wish you all the best in the DSE!



謝慧恩

大家好，我是Yannis，現就讀香港城市大學資訊系統系。

如今，回望中六那段時光依舊是由衷感嘆、刻骨銘心。奮筆疾書、互相扶持的同學們，一次次努力學習後看見的晚霞，一張張紙背面的凹凸感，那些看似單調的日子，早已成了生命中濃墨重彩的一筆。那時的我們在不確定中掙扎、破碎和重生，我相信中六的你們也必然感同身受。然而在此時此刻，唯有認真學習，繼續向前，才能踏過這場挑戰。

談及學習方法，我認為只要是適合自己的方法，對自己成績有所提升的便足夠，無需一味跟隨別人，也無需比較。我相信很多同學會擔心因為有些課題還未熟練而不敢開始做歷屆試題（by year），當時的我也是如此，然而這不是一個正確的做法。大家應該儘早開始計時做歷屆試題，把自己不懂的題目記錄在錯題簿上面，方便日後複習，再多操練不熟悉的課題，才能更有效地改善自己的弱點。大家也可以在不想用腦的時候，讀一些中英文的素材，利用碎片時間重複背誦，以至能用於考試當中。

對於文憑試這場馬拉松，我想，學習方法固然重要，但更重要的是心態。只要心態穩定，才能順利跑完這場馬拉松。一次次模擬考試的失利、失眠、因為成績無法提升而自我懷疑，突如其來的無力感，這些都是必經之路。不要因為失敗就看得低自己，可以先轉移注意力到自己擅長的領域或者休息一下，放鬆心情，接受失利，才能走得更遠。很慶幸中學時期遇見一群很好的朋友，成為我的精神支柱，所以大家不妨也看看身邊的朋友，互相傾訴，互相扶持，一起走過中六的最後一段路。

文憑試從來不是人生成敗的賭注，更像是在正值青春時體驗一次全力以赴的感覺。它或許能成為接近夢想的轉折點，但在漫漫人生道路上，還會遇到很多困難和機遇，沒有哪一件事能夠決定我們的一生。無論考得如何，都要相信前途無量。只要全力以赴，不負自己，足矣。希望大家一切順利，得償所願！



鄒宇晴

大家好，我是鄒宇晴，現於香港浸會大學修讀音樂。

相信大家面對DSE必定感到擔憂，甚至無所適從，尤其看見同學們全力以赴備戰，自己卻覺得無法與他們相比，面對這種無形的比較，壓力隨之而來。然而，每個人都有自己的目標。有的人渴望進入醫科、有的人則追求文科的深度，與其盲目地追隨別人的步伐，不如認清自己的目標，自己擅長的科目，以及自己理想科系對不同科目的「加權」，再加以對症下藥。

溫習固然重要，但奮鬥時也要注意身體健康，尤其在study leave的時候也要保持良好的作息，免得熬夜摧殘身體之餘，翌日睡至「黃朝百晏」以致浪費了溫習時間及效率。而在溫習時間之間也不忘要給自己小休，聽聽音樂、做伸展運動等，使自己頭腦更清晰。

希望大家都能在公開試獲取佳績，入讀理想學系，前程似錦。



何雅儀

大家好，我是何雅儀，現就讀於香港中文大學新聞與傳播。

回望高中三年，準備文憑試的過程，或許就是「青春」最真實的模樣。或許你正深陷書海而被焦慮迷惘的情緒所籠罩著，或會疑惑當下的我與青春二字有可關係？但不知大家有否聽過網上所流傳的一句話：「人無法同時擁有青春和對青春的感受」？備戰文憑試的當下，你會感知到千千萬萬種的情緒，期望與失望、歡喜與沮喪、鬥志昂揚與力不從心等。我希望大家都可以捉緊每一種難能可貴且專屬於你的感覺。因為不論甘苦，它們都是青春的印記。

而至於實際溫習層面上，我鼓勵大家多花時間去整「錯題簿」。每當做完歷屆試卷時，可以用手寫或打印的方式，去整合你所錯的題目和概念於一本簿上。例如，在選擇題的操題簿上，你應清楚解釋四個選項分別正確與錯誤之處，從而明白整個題目的概念，也方便日後重新溫習。

最後，希望同學們能緊記備戰路上總會有一班老師益友陪伴著你，以及學會時刻相信自己能做到、能堅持、能突破。



Lau Chun Lung Ryan

My name is Ryan, and I am studying Computer Science at The Hong Kong University of Science and Technology. I am here to share with you my experience regarding the HKDSE.

I firmly believe that a combination of effort and enthusiasm is the key to achieving success in the examination, as well as in one's academic life. Take me as an example: I have attended tutorial classes for both Mathematics and English from time to time since I was young and have always put extra effort into my studies. I believe one should not choose a tutorial class merely because it has a fancy appearance or high popularity, but because it can motivate you to work hard and ignite your passion.

If one does not feel the need to put in the effort, it is often due to a lack of enthusiasm. For my part, I was always driven to work hard on the subjects that interested me.

I would investigate mathematical concepts beyond the syllabus, not only to enhance my skills but also to widen my horizons and satisfy my curiosity. I would study physics concepts not just one lesson ahead, but many lessons in advance, and solve all the problems in the textbooks. Furthermore, I would attend coding competitions and, in my leisure time, write various computer programs to practice my programming skills and pursue my dream of becoming a programmer. Through these efforts, I achieved good grades in the examination.



Overall, I believe one can achieve their goals with both hard work and genuine interest. My wish for those who have not yet discovered these qualities is that they find them.



黃思愉

大家好，我是黃思愉，現就讀於香港理工大學服裝設計學系。

相信各位中六同學現在正處於水深火熱當中，為即將到來的文憑試理頭苦幹著。在此作為過來人的我想分享一點心得，希望為迷惘的同學帶來一點幫助。

首先，我認為在準備文憑試期間最重要的是建立一個又一個的短期目標。切忌操之過急，總想着能在最短的時間內一下子進步神速。DSE是一場煎熬的持久戰，穩定的心態必不可少。因此，在設定短期目標後，你的頭腦會變得更加清晰，專心一致的朝著眼前的目標前進。在完成目標後，不但能獲得成就感，更能令自己變得更有自信，心態變得更好。

其次，在不同的練習、模擬試中，大家都要留意自己的失分位而不是獲得多少分數。同學們可以為自己打造一本錯題簿，記下自己在不同試卷中犯下的錯誤。通過分析和糾正錯誤，我們可以更好的去理解和掌握知識點，也能清晰的辨認出自己在學習中的強弱部份，從而作出針對性的溫習。

最後，祝願各位同學都能考到理想的成績，入讀心儀的大學！加油！



楊嘉琳

大家好，我是楊嘉琳，現就讀於香港城市大學資訊系統管理。

說到應對文憑試，我也和你們一樣，經歷過壓力大到睡不著覺、擔心溫不完書的日子。厚厚的筆記、做不完的past paper，真的很容易讓人感到焦慮和迷惘。

在這場長跑比賽中，我認為找到自己的節奏是很重要的一環。當時，我發現自己不能短時間內掌握所有課題，於是開始為自己設定更實際的目標，例如今天先熟悉並掌握基礎的知識，明天再背誦所需的內容，而不是圖圖吞棗式地將所有知識塞進腦中。我也會把溫習時間分成小塊，完成一個小目標就獎勵自己休息一下，這樣效率反而更高了，也不會身心疲憊。

文憑試雖然重要，但它並不能定義你的全部價值。這是一場馬拉松，而不是短跑。比拼命熬夜更重要的，是找到自己的節奏，保持身心健康。最後，祝大家能考取理想的成績，進入心儀的大學！

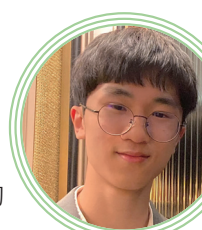


林銳添

各位師弟妹大家好，我是林銳添，現在就讀於香港中文大學電子工程學。

相信大家對我認識不多，因為我既不是最top、最優秀的人，亦甚少參與校內活動。不過這不重要，無論你是否別人眼中的「優秀的人」，總有你發光發亮的一天。

如何應對DSE？其實每個人的應對方法都不同。我認為不要把考試放得太重，不是它不重要，而是不要把自己當成機器，把自己壓榨到上氣不接下氣。每個人都是一顆與眾不同的種子，可以結成的果實都不一樣，有大的小的甜的酸的，想要種出好的果實，充足的養分是不可或缺的。你們每天在課堂上、在家中、在補習社的學習，都是一點一滴的養分，吸收到大腦裏面，日積月累就成了果實。不要擔心果實好不好吃，因為要達到你的上限需要堅持不懈地拼搏，而下限亦需要靠努力守住。無論結果如何，只要你有盡力而為，那邊有甚麼遺憾呢？要問問自己，我的夢想是甚麼？達成夢想不會只有一條路，透過DSE進入大學只是其中一條路，它不代表結束，而是代表你踏入人生新一個階段。



Yiu Pak Chuen Genghis

Hello everyone, my name is Genghis. I'm currently pursuing a bachelor's degree in English at The Chinese University of Hong Kong.

I believe that the DSE is a challenge which makes many of us afraid. Students think that it is impossible to remember all the things they have learned throughout their secondary school life and use them in the DSE. However, I would like to offer several useful tips.

The first thing I recommend you do is to "annoy" your teachers as much as possible if you have any questions about a subject. Wait, why? Let me share with you my experience from fighting the DSE. As I was aiming for a satisfactory grade in English, I decided to submit one or more English compositions to my English teacher every week. Through these compositions, my English teacher gave me useful advice based on my weaknesses. Remember, you are not alone in the journey to fight the DSE; your teachers are here to fight with you. Don't be afraid or embarrassed to ask them for advice.

Secondly, and most importantly, is to maintain a balanced lifestyle. The thing is, putting all your time and effort into reading textbooks and notes isn't going to help you attain 5** in the DSE. You need to rest, plan a comfortable study schedule, and leave time for leisure. If not, you will probably explode from academic stress. You also need to acknowledge that the DSE is not the finale of your life journey; you still have a lot to explore and learn. This world is huge, and the DSE is just a mere part of your life. So, be confident, face this exam with positivity, and don't let it crush you. Go on and fight!



許曉晴

大家好，我是許曉晴，現就讀於香港大學統計決策科學。文憑試對同學來說，其實十分重大的考驗，不僅僅是知識，更重要的是備考心態。

在準備考試期間，可以儘早開始清past paper，我在中六期間經常會後悔自己為什麼不早點開始。不要有想past paper留待最後做的念頭，但其實每份都做兩三次更會加強記憶及找到答題的技巧。在完成操練每份卷後都要放進錯題簿，到考試前不一定會翻看，但在寫的時候會令你更認識到自己失分位並避免無效做卷。



而心態方面，早期應該找自己的目標（e.g.想進入的大學學科收分），並進一步為每個科目訂立自己想得到的目標，為自己加強動力。每當想放棄時，想到自己可能就此錯失進入理想學科的機會，便會更積極努力學習。在考試期間，心態居於第一位，因為我的選修科應考日期相隔甚速，這令當時的我一直抱著「還有時間」的心態。但現在想想若自己當時保持好的心態，善用所有時間，結果或會更美妙。

希望各位同學不要低估自己的能力，如果只做自己能力範圍的事，就永遠無法進步。一切順利！



沈傑

大家好，我是沈傑，現在就讀於香港理工大學土木工程。

相信大家一聽到DSE就感受到前所未有的壓力，想起自己的成績或許不如理想，心中的焦慮和不安便湧上心頭，當初我亦一樣。但DSE是一場殘酷的考試，當你焦慮不安時，你的競爭對手或許在奮筆疾書，時間並不等人，或許你浪費的每一分一秒都將轉為在你試卷上失去的一分，要知道一分或許徹底改變你的命運，所以趕快行動吧！



同時DSE亦是一場心理戰，建議大家亦需要花一些時間去紓壓，當你溫書溫到不明所以的時候，不妨去娛樂一下，放鬆身心，以更好狀態去應付考試。

最後祝大家在DSE勇奪佳績，成功追夢。



郭柏泚

大家好！我是將官24/25年度畢業生。回想備考的過程，雖然充滿挑戰與壓力，但這段經歷讓我成長不少，也學會了如何有效管理時間和調節情緒。

面對DSE，我認為最重要的是保持積極正面的態度。考試雖然重要，但不要被壓力打倒。要學會訂立切實可行的學習計劃，將每天的學習內容合理分配，避免臨急抱佛腳。同時，不懂的地方要及时向老師和同學請教，避免積壓問題。

除了學習，休息和放鬆同樣重要。適當運動、聽音樂、和朋友聊天，都有助於紓緩壓力，保持身心健康。考試前夕一定要充足睡眠，讓大腦和身體都處於最佳狀態。



最後，我想說的是，DSE只是人生旅程中的一個階段，無論成績如何，努力過就無悔。相信自己，勇敢面對挑戰，只要努力付出，就一定能克服困難。

祝大家在文憑試旗開得勝！



Chau Ho Yin

Hello! My name is Billy, and I'm currently pursuing a bachelor's degree in Management and Marketing at The Hong Kong Polytechnic University.

While you have experienced many examinations in your lifetime, there is no doubt the DSE stands out as the most important and fate-deciding one. With that being said, it is easy to feel stressed and helpless during your preparation for different subjects. But feeling pressure isn't necessarily a bad thing; what matters most is how you respond to it. You can let the pressure break you, or you can use it as motivation and fuel to propel yourself forward toward achieving your desired results.

To ensure that you're in the best shape, it is also key to balance your studies and your health. I am not the one to tell you where that point lies, as everyone has their own preferences and differences in lifestyle. However, as long as you find a point that is suitable and works for you, then it is the correct one.

Lastly, one thing I would like to tell all upcoming DSE takers is to leave no regrets for your future self. You can work hard now and be celebrating a year from now, or be lazy now and wish you had put in more effort when you receive a bad outcome. The choice is yours. Choose wisely and give it everything you've got!

