



將軍澳官立中學

家長教師會會訊



2025-2026 年

電郵：info@tkogss.edu.hk

電話：2704 0051

傳真：2704 0777

網址：www.tkogss.edu.hk

主席感言

何婷婷女士

時光匆匆，轉眼間又過了一年，此刻提筆，心中滿是感恩——感恩每一份信任，讓我有機會以家教會主席的身份，成為連接學校與家庭的橋樑！

家教會的意義，從來不是“獨自前行”，而是“眾人拾柴”。還記得新生註冊日，夥伴家教會各執委成員和新生家長們的初次見面認識，也在當時認識了不少熱心服務的義工家長！正是有著一群熱心服務，不辭勞苦的家長，在考試前為同學們打氣的「Chill 整日」活動，慶中秋慶元宵的家教會舉辦的美食分享攤位，校園開放日家教會的「招牌燒賣魚蛋」攤位等等，活動太多，恕不能盡錄，在此要感恩家長們無私付出，彼此協助，每個活動都能完滿舉行！

今年家教會更是再次成功舉辦二日一夜廣州親子旅行活動，此次活動既可增加親子間的相處時間，同時讓大家藉此機會親身驗會和瞭解祖國的歷史與發展，一舉多益，再次感謝家長們的支持！因為正是有了大家的支持，才有了我們繼續前行的動力！

教育從來不是學校單方面的責任，而是家庭與學校彼此協調的合作。這一年里，家教會努力架起溝通的橋梁：通過家教會不定時舉辦的各類家長工作坊，藉著這些活動傾聽家長的意見，彼此交流，好讓家教會瞭解大家的困惑，隨而帶著建議與學校坦誠交流；同時家教會也舉辦了不同的親子工作坊，讓親子間創造彼此瞭解的機會，讓教育不止在「說教」和課堂上，更流淌在陪伴的時光里！每當看到孩子們在活動中綻放的笑容，聽到家長們說“更理解學校的用心了”，便覺得所有的奔波與協調都有了意義——因為我們深知，當家庭的溫暖與學校的專業同頻共振，孩子們腳下的路，才會更穩、更寬。

當然，這份工作也離不開學校領導與老師們的支持。是校長在百忙中抽出時間與我們探討家校共育的方向，各位老師們耐心反饋每一個細節，讓我們的努力有了精準的落點。在此，也想向每一位默默付出的家長道一聲感謝！

新的一年，家教會仍將是大家溫暖的“後援團”。我們會繼續傾聽大家的聲音，架好溝通的橋梁，組織更多有意義的活動，讓每一位家長都能感受到「家校共融」的溫暖，讓每一個孩子都能在家庭與學校的守護下，向陽生長。

最後，願我們始終心裡懷熱愛，肩上有擔當，在陪伴孩子成長的路上，成為更好的自己，也成就更溫暖的家校共同體。

謝謝大家！

校長的話

姚寶琮校長

「得道多助」。回望過去，在我身邊與我一同努力奮鬥的，皆為盡責而優秀的團隊。家長，向來是青少年成長路上最重要的楷模與引路人。於此，我首先衷心感謝主席何婷婷女士。她雖為首年出任家教會主席，然多年來一直服務其中，對會務運作早已駕輕就熟，游刃有餘。她今年更積極邀請中一家長參與家教會委員競選，為家教會注入嶄新的動力與氣象。誠如《詩經》所云：「如切如磋，如琢如磨」，正是在這份不斷完善與承傳中，家校合作得以歷久彌新。

此外，我亦要特別感謝家教會一直以來的努力游說與細心解說。在多番權衡利弊、凝聚共識之下，本校電子收費計劃將於 2026-2027 學年正式推行。電子收費乃社會發展之大勢所趨。每年九月，班主任其中一項最繁重的工作，便是收取各項費用；而家長亦需先將款項交予子女，再轉交學校，程序繁複。推行新措施後，家長可直接由個人賬戶轉帳至學校，既便利可靠，亦讓教師能騰出更多時間專注教學。家教會全力推廣此政策，並透過三次投票收集意向，最終獲得超過七成家長支持，成果殊為可喜，令人深感欣慰。

「親親而仁民」，此乃教育之大義。我十分欣喜見到家長教師會將培育子女的摯愛，昇華為關懷社群的善心。在義務工作方面，家教會不僅出錢出力，更身體力行：同學探訪劊房戶時，家教會慷慨資助禮物；探訪中轉屋的將軍澳鄰里時，委員更義不容辭，與師生結伴同行，共襄善舉。此等善行，正如孟子所言：「老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。」我深信，將官學子必能承傳父母的榜樣，在力所能及之處，把這份愛心與善意繼續發揚光大，使德行如春風化雨，潤澤人間。

同時，我亦衷心感謝副主席吳錦華議員，JP。吳錦華議員，JP 雖身為立法會議員，政務繁忙，卻仍心繫教育、熱心扶掖學子。過去多年，他運用專業的會計知識，每年為高中選修經濟科的同學深入講解財政預算案的理念。今年更組織同學參觀立法會大樓，親自講解運作情況，讓同學身臨其境，感受議政場所的莊嚴與肅穆，大開眼界，裨益良多。

展望新學年，我們將繼續深化家校合作，拓展更多元而具意義的學習與成長機會。讓我們繼續同心同德，攜手並肩，讓每一位孩子都能在關愛與期盼中茁壯成長。



中一及中二家長晚會

「交換心聲」計劃啟動禮

本校舉行家長晚會，當晚邀得雷雄德博士主講「健康運動與壓力管理 - 恆常運動幫到你！」家長精神健康講座，並啟動「交換心聲」計劃，以促進家校攜手合作。



第32屆家長教師會週年會員大會

第三十二屆週年會員大會於9月舉行。當天選出7位家長教師會執行委員和2位學校管理委員會家長成員。除了選舉外，當日更邀得劉偉恒導演主講「讓家多一點愛」講座，配合班主任面談，逾百家長熱烈參與，共建溫馨家校橋樑。



中三家長晚會暨校長聊天室與家長講座

本校在5月舉辦「中三家長晚會」，首先由姚校長為節目揭開序幕，她以「由關愛『新法』，到支付『有法』」作主題，為家長主持校長聊天室。並邀請了資深應用心理學及輔導學講師余德淳博士配合「關注事項」主持題為「讓孩子學會輸得起」講座，吸引逾百家長報名參加。



水仙班種植活動

家長教師會於12月舉辦水仙工作坊，由家長義工擔任導師，讓家長和師生一同切割水仙花球。委員又將親手栽種的水仙花送贈校方，以迎接新年，祝願將官校務繼續蒸蒸日上，同學學業猛進。



「新春送暖遍宏福」活動

由香港賽馬會資助，香港園藝學會與本校園藝學會合辦此活動。校長、師生及家委親手栽種近百盆水仙花，待水仙花長成後，再組成義工隊，到「邑庭居」，探訪部分由宏福苑搬到將軍澳的災民，為他們贈送水仙花與心意卡以傳遞新春祝福，攜手實踐將官關懷社區的抱負。



委員心聲 何婷婷

是次義工活動，非常有意義！家教會能夠與香港賽馬會和香港園藝學會合作，讓我與女兒攜手為宏福苑災民送上祝福。活動不單能夠幫到別人，亦令女兒親身體會到「施比受更有福」的道理。



Chill Day

家教會家長委員於 Chill Day 親手為全校同學準備美味小食。精緻的食物滿載着家長們的愛心與支持，讓同學在享受美食之餘，放鬆身心，令校園洋溢着幸福滋味。

家教會旅行

家長教師會主辦的「親子廣州兩天遊」已於1月31日和2月1日順利完成，是次活動家長反應熱烈，吸引逾百人報名，最終校長、老師、家長和學生共147人參加是次此旅行。行程包括「融創國際大馬戲」、白鵝潭大灣區藝術中心和粵劇藝術博物館等。讓家長和學生在輕鬆的氣氛下，認識到中國的生活、學習、藝術等方面的發展，從而提昇民族自豪感。



家會敬師日活動

家教會舉行敬師日，主席於早會介紹敬師節由來，並聯同學生會向校長及教職員代表致送梨子與潤喉糖。儀式簡單而隆重，向辛勤付出的全校教職員致以崇高敬意。

家長教師會

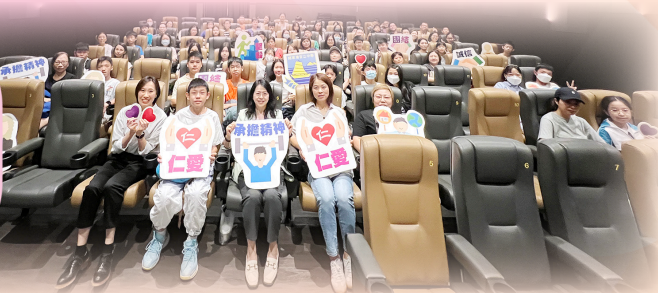
敬師日

2025年9月1



正向價值觀電影欣賞活動

家教會主辦《無名指》親子電影欣賞，全場爆滿逾百人出席。電影情節感人至深，讓家長與同學體會坦誠相處的重要，深化親子情誼。



慶祝中華人民共和國成立76周年暨 紀念中國人民抗日戰爭勝利80周年 「心繫家國」聯校國民教育活動啟動禮

校長、師生及主席一同出席慶祝中華人民共和國成立 76 周年暨紀念中國人民抗日戰爭勝利 80 周年「心繫家國」聯校國民教育活動啟動禮。

2025/26學年

慶祝中華人民共和國成立76周年暨·紀念中國人民抗日戰爭勝利80周年
「心繫家國」聯校國民教育活動啟動禮



西貢區中學巡禮2025

本校於今年 10 月參加西貢區中學巡禮，開放校舍予西貢區小學逾 650 名小學師生家長參觀，以加深他們對本校的認識。家長教師會委員在學校簡介會上分享他們對將官的感受。



考前鬆一鬆

本校聯同幸福傳聲基金會邀請英皇娛樂歌手蒞臨，舉辦精神健康及減壓活動。在測驗周前為師生及家長帶來舒壓時刻，以正向姿態迎接挑戰。



職業探索日



本校舉辦職業探索日，獲高奧士國際、國際獅子會等機構及舊生會支持，邀請約 20 位行業代表分享最新趨勢，吸引逾 500 名師生和家教會委員參加。

《優獸大都會2》親子電影欣賞

全級中一同學與 20 位家長參與本會舉辦的親子電影欣賞《優獸大都會 2》。影片寓教於樂，引導同學反思「勿以貌取人」的道理，親子共度充實的下午。



中一入學資訊日及校園開放日

本校的中一入學資訊日暨開放日一連兩天在 12 月舉行，家長教師會委員設置小食攤位及在禮堂分享成為將官家長後的心聲，以增強家長對本校的聯繫及社會人士對本校的認識。



財政預算案講座

副主席吳錦華議員，JP 親臨本校，為師生解讀新一份財政預算案要點，拓展學生時事視野。



頒獎典禮 (Prize-giving Day)

在頒獎典禮，家長教師會主席何婷婷女士和司庫廖曉甄女士頒獎授憑予成績優異和表現卓越的同學，與他們一同分享喜悅。



參觀立法會大樓

副主席吳錦華議員，JP 組織同學參觀立法會大樓，親自講解運作情況，讓同學感受立法會的莊嚴與肅穆。



親子藝術工作坊：「日本光雕」

本會 12 月舉辦親子藝術「日本光雕」工作坊，藉活動讓家長和同學在急速的生活中放慢腳步，欣賞生命中不同的色彩，促進家長和同學的身心健康。



為中六學生的畢業典禮



2026年2月12日為中六學生的畢業典禮，當日超過200位家長見證中六同學這珍貴時刻，場面溫馨感人。

中六DSE打氣活動



家教會舉辦「家校熱暖心」活動，家長與校長親手為中六應試生送上愛心蘋果，傳遞溫暖與全校師生的打氣祝福，勉勵同學全力以赴，祝願文憑試金榜題名！



「父親節親子鐵路馬賽克暨如何處理子女上網成癮問題工作坊」

本會6月舉辦「父親節親子鐵路馬賽克暨如何處理子女上網成癮問題工作坊」，既預祝父親節，亦向家長傳遞正面的訊息。



委員心聲

副主席吳錦華議員, JP

不經不覺，今年是我最後一年擔任將官的家教會委員，心中百感交集。六年前那個忐忑的夏天，永深剛從小學畢業，迎面而來的是中學新環境，卻又撞上新冠疫情陰霾籠罩。我當時想：既然無法改變大環境，至少可以陪在他身邊，一起適應這段路。於是毅然報名參選家教會，沒想到一待就是六年。

還記得第一天上學，我不是陪永深走進課室，而是一家四口到將官禮堂打疫苗，再回家上網課。當時看來，何時恢復實體上課仍是未知之數，而這一等，網上授課便持續了一年半有多，學校家教會的活動也面對不少的困難及挑戰。

這些年，我既是父親，也是家教會的一份子。從最初策劃迎新活動、協助校園防疫安排，到後來參與學校管理委員會會議，討論課程發展與學生支援政策，每一次付出都讓我更深刻體會教育從來不只是學校的事，而是家校攜手的長跑。最難忘的是曾為同學們作嘉賓演講——無論是實體禮堂裡的目光交流，還是網課屏幕前的隔空互動，我都盡力分享自己對正直品格與社會責任的理解。我希望年輕人明白：分數固然重要，但「行正道、重品德、顯關愛」才是一生受用的根基。

看著永深由青澀少年逐漸成長為有主見的青年，也見證家教會團隊每年注入新血，那份傳承的感覺特別強烈。感謝校長、老師們的信任，以及每一位並肩付出的家長義工——我們一起辦過賣旗、聖誕聯歡、家長講座，那些忙碌又溫暖的片段，都是我珍貴的回憶。

今年我亦當選學校管理委員會委員，這既是一個肯定，也是一份責任。雖然即將卸任家教會職務，但我期望能以另一種方式服務學校。最後，想對所有同學說：你們的每一步成長，都有無數人在背後默默支持。願你們懷抱善良，勇敢前行。





國安教育

香港市民在第二次世界大戰時期，已經全力協助祖國抗日。今年校方通過講座和考察傳承愛國精神，亦令大家明白國家安全的重要。



將軍澳官立中學 家長教師會財政報告

(二零二五年九月一日至二零二六年五月三十一日)

收入

1. 中六謝師宴	86,450.00
2. 「親子廣州兩天團」	68,535.00
3. 會費	65,900.00
4. 家校合作	26,044.00
5. 英語課程	21,240.00
6. 其它	4,002.34
	272,171.34

支出

1. 「親子廣州兩天團」	110,491.00
2. 中六謝師宴	86,450.00
3. 家校合作	26,044.00
4. 文憑試卷	12,233.00
5. 中一、二英語技巧訓練課程 (2025/26)	11,250.00
6. 頒獎禮 (連獎學金)	9,605.00
7. 學科參考書	3,953.20
8. 興趣班 (水仙花球切割班)	2,100.00
9. 其它	1,111.50
	263,237.70
結餘	8,933.64

將軍澳官立中學 家庭與學校合作計劃

(二零二五年九月一日至二零二六年五月三十一日)

收入

津貼收入	26,044.00
------	------------------

支出

1. 「親子廣州兩天團」	10,000.00
2. 家校熱暖心	2,433.60
3. 惡劣天氣下學生不能外出時支援學生物資	2,393.50
4. 開放日物資	2,355.10
5. 敬師日物資	2,086.00
6. 水仙切割班	2,000.00
7. 中四級社區探訪物資	1,604.00
8. 高中歷史科模擬試卷	1,554.80
9. 聯招選科	475.00
10. 紅十字會物資	453.00
11. 「Chill 整日」攤位物資	267.00
12. 領袖生活動	223.00
13. 學生減壓活動	199.00
	26,044.00
結餘	0.00

第三十二屆執行委員會名單



主席：何婷婷女士
副主席：吳錦華先生
司庫：廖曉甄女士
康樂：洪麗君女士
出版：賴悉瑗女士
聯絡：許秀慧女士
福利：葉劍聲先生

姚寶琮校長 禰志恒副校長
張國豪副校長 吳家傑老師
李林老師 方兆敏老師
林嘉琪老師 劉美儀老師